**Аннотация к рабочим программе по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 10-11 классов (базовый уровень)**

Рабочие программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для обучающихся 10-х, 11-х классов разработаны на основе следующих нормативных документов:

1. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 г. №1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011г. № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69) 2.

2. Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ СОШ № 46 с УИОП.

Рабочие программы разработаны с учётом авторской программы для 5-х – 11- х классов по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова (г. Москва, издательство «Просвещение»).

**Цель курса:**

- освоение знанийо безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;

**-**воспитаниеценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и к государственной символике страны; патриотизма и долга по защите Отечества;

-развитиечерт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

-овладение умениямиоценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

На изучение предмета в соответствии с учебным планом отводится 1 час в неделю и в 10-х, и в 11-х классах (всего -35 часов в год)

**Содержание учебного предмета**

**1. Безопасность и зашита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях:**

1.1.Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

1.2. Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.). Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

1.3. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.

1.4. Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны.

Структура и органы управления гражданской обороной.

Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.

1.5. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС военного и мирного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.

1.6. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Организация гражданской обороны в общеобразовательных учреждениях, её предназначение.

1.7. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

1.8. Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

**2. Основы медицинских знаний и сохранение здоровья:**

2.1. Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья;

2.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая помощь при переломах, кровотечениях и ожогах.

**3. Основы обороны государства:**

3.1. Основы подготовки к службе в армии Российской Федерации. Организационная структура ВС РФ. Структурная реформа Российской Армии. Принципы строительства армии. Размещение военнослужащих. Распорядок дня воинской части.

3.2. Патриотизм, дружба и войсковое товарищество-основа боевой готовности частей и подразделений. Организация медицинского освидетельствования и обследования при постановке на воинский учет.

3.3. История создания Вооруженных сил России. Воинские звания и знаки различия военнослужащих. Стрелковое вооружение армии РФ. Автомат Калашникова. Основы стрельбы, (на примере пневматической винтовки).

**4. Основы военной службы:**

4.1. Основные формы увековечивания памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.

4.2. Дружба, войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений.

4.3. Боевое Знамя воинской части символ воинской чести, доблести и славы.

4.4. Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части, порядок его хранения и содержания.

4.5. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

4.6. Ритуал приведения к военной присяге.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Вручение личному составу вооружения и боевой техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

4.7. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение.

Первичная постановка граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету.

Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.

4.8. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

4.9. Правовые основы военной службы.

Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву. Прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службы по контракту. Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы. Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Воинская дисциплина, её сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.). Ориентация на овладение военно-учетными специальностями. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Ориентация на обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах учреждений высшего профессионального образования. Правила приема граждан в учреждения профессионального образования.

Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.

МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций

**5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни:**

5.1.Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни - основа укрепления и сохранения личного здоровья.

5.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.

5.3. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно­сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье.

Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.

5.4. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

5.5.Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

5.6. Первая медицинская помощь при травмах и ранениях.

**«Основы военной службы»**

**(Практические занятия на базе воинской части военная подготовка юношей 35 часов)**

Теоретическая часть и практическая часть 35 часов.

1.1. Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.

1.2. Размещение и быт военнослужащих.

1.3Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.

1.4.Организация караульной службы, обязанности часового.

1.5 Строевая подготовка.

1.6Огневая подготовка.

1.7Фактическая подготовка.

1.8 Физическая подготовка.

**Основы подготовки гражданина к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках.**

Вводное занятие, проводимое перед началом учебных сборов на базе воинской части. Ознакомление с историей части, ее боевым путем, подвигами воинов части военное время и мирное время, боевыми традициями и задачами части, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

**Размещение и быт.**

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъем, утренний осмотр и вечерняя проверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения части. Посещение военнослужащих. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда. Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

**Строевая подготовка.**

Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

**Огневая подготовка.**

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение, подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

**Тактическая подготовка.**

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы.

**Планируемые результаты изучения учебного предмета*.***

Знать/понимать:

* основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
* правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
* способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Уметь:

* действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
* соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
* оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
* пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
* вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
* действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для

* обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
* соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
* пользования бытовыми приборами и инструментами;
* проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
* обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Составитель: Осорьев А.Б.